コーピングリスト

	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし
	効果あり	まずまず	効果なし